

# Vorfälle gibt`s<sup>©</sup>

Das Wirbel nicht auf Wirbel reibe, hat`s dazwischen eine Scheibe,  
die, wenn sie nicht nach vorne fällt, den ganzen Kram auf Abstand hält!  
So jedenfalls ist es gedacht, und wenn der Mensch nichts Falsches macht,  
dient sie bis ins hohe Alter als Puffer ihm und Abstandhalter!  
Im Prinzip besteht das Ding aus Gallertkern und Faserring.  
Genial in der Erfindung und hochflexibel als Verbindung,  
macht sie, wenn sie richtig fit, den allermeisten Blödsinn mit!

Doch hat der Mensch gar viele Stunden sich krumm gemacht und arg geschunden,  
ist ihm wenig Zeit geblieben und hat er kaum noch Sport getrieben,  
so kommt es vor, daß diese Scheibe auf Wanderung geht in seinem Leibe.  
Sie fühlt sich allzu sehr gedrückt: "Der Typ da draußen ist verrückt!  
Den werd ich erst mal eins verpassen und meinen Arbeitsplatz verlassen!  
Ich bring ihm wieder in den Sinn, daß es mich gibt und wer ich bin!"  
Und holt ihn – zack – man solls nicht meinen, in Sekunden von den Beinen!

Die Pein ist Qual, der Schmerz ist bohr, jetzt quillt der Gallertkern hervor  
und quetscht das arme Rückenmark schadenfroh zu Brei und Quark!  
Es zuckt der Nerv, der Ischias schwirrt, Sekunden ist der Mensch verwirrt,  
dann weicht das Knie, die Sinne schwinden,  
man sieht ihn sich am Boden winden  
und kommt bei ihm sodann die Botschaft von der Scheibe an:  
„Ab jetzt mein Kumpel, hast Du Pause und seh ich nur die kleinste Flause,  
zieh ich heftig, wie ich kann, die Nervenquetsche wieder an!  
Und willst du`s noch nicht kapieren, laß ich dich kurzerhand sezieren!!  
Dein permanenter Arbeitsdrang ist sonst für mich der Untergang!“

Der Mensch spürt nun am ganzen Leibe: Regie führt jetzt die Knorpelscheibe!  
Sie läßt ihm keine andre Wahl, sonst foltert ihn die Höllenqual!  
Er hat nur noch die eine Bitte, dass stille liegt die Körpermitte!  
Vorüber sind nun Hast und Eile, die Scheibe fordert Langeweile!

Und die Moral von der Geschichte: Ärgere uns Scheibe nicht,  
sonst zwingt sie dich in ein paar Jahren, letztendlich noch zum Rollstuhl fahren!!

