**Arthrose Selbsthilfe Gruppe Bad Oeynhausen**

**Hellerhagenerstr. 55 ~ D 32545 Bad Oeynhausen – Lohe**

**1. Vorsitzender Werner Buschjost**

**Tel. 01716271630 ~ Fax 05731-796958 ~ Mail:** wbuschjost@t-online.de

**WWW.arthrose-badoeynhausen.de**

**Probieren Sie unser**

**Anti – Arthrose Gewürz**

**aus!**

**Die Gewürzmischung wurde von Küchenchefs \*\*\*\*\*, Ärzten und unserer Gruppe kreiert.**

**Die Gewürzmischung können Sie unter anderem für die Zuwendung von Fisch, Quark, Suppen, (Fleisch) und anderem verwenden.**

**Zutaten:**

 **8 g. Fleur de Sel \***

**10 g. Senfsaat**

**10 g. Fenchelsamen,**

 **6 g. Chili getrocknet**

**12 g. Rosa Pfeffer gestoßen**

**12 g. Kardamom,**

**12 g. Muskatnussblüte,**

**20 g. Curcuma,**

**15 g. Koriander,**

**16 g. Kreuzkümmel,**

**17 g. Bockshornklee**

 **6 g. Muskatnuss gerieben**

**Ergibt frisch zubereitet 144 g. und ist bis 6 Monate lichtgeschützt haltbar.**

**\*Was ist das Besondere an Fleur de Sel?**

**Das Salz kommt naturbelassen in den Handel, es hat einen hohen Anteil an Magnesium und anderen Mineralien sowie Spurenelementen. Profiköche und Feinschmecker schätzen an Fleur de sel den besonders milden salzigen Geschmack. Fleur de sel wird ausschließlich als Tafelsalz und nicht zum Kochen verwendet.**